



UNITÉ DE PSYCHOTRAUMATOLOGIE

CUMP • PSYCHO-TRAUMA • CAMP • CRP

Університетські лікарні міста Марсель
Служба швидкої медичної допомоги 13

Ви пережили

ПОТЕНЦІЙНО ТРАВМАТИЧНУ НЕОЧІКУВАНУ ПОДІЮ

Нещасній випадок, агресію, загрозу смерті, натуральну катастрофу, тощо.

ВИ МОЖЕТЕ ПЕРЕЖИВАТИ :

Нав'язливі спогади (нічні жахи, « флешбеки »)

Інтенсивну та обезсилюючу тривогу

Розлад сну, апетиту та концентрації

Смуток, роздратованість, гнів, почуття вини

Уникнення думати про те, що вас лякає

Постійний стан готовності до небезпеки

Почуття психологічної

відстороненості

Втрату інтересу до того, що вас раніше цікавило

**ЦІ РЕАКЦІЇ
НОРМАЛЬНІ
ТА
ТИМЧАСОВІ**

Але якщо це вас турбує в вашому щоденному житті, ви можете зв'язатись з:

ВІДДІЛОМ ПСИХОТРАВМАТОЛОГІЇ

L'UNITÉ DE PSYCHOTRAUMATOLOGIE

04 91 43 50 47 | 147 boulevard Baille | 13005 Marseille