



UNITÉ DE PSYCHOTRAUMATOLOGIE

CUMP

PSYCHO-TRAUMA

CAMP

CRP

Vous avez vécu

UN ÉVÉNEMENT DE SURVENUE BRUTALE POTENTIELLEMENT TRAUMATISANT.

Accident, agression, menaces de mort,
catastrophe naturelle, etc.

VOUS POUVEZ RESSENTIR :

Des souvenirs « en boucles »
(cauchemars et flash back)

Des angoisses
intenses invalidantes

Des troubles du sommeil,
de l'appétit, de la concentration

De la tristesse, de l'irritabilité,
de la colère et de la culpabilité

La sensation d'éviter de penser
à ce qui vous fait peur

Un état d'alerte constant

Une sensation
de détachement

La perte d'intérêt
pour ce que vous aimiez avant

CES
RÉACTIONS
SONT
ADAPTÉES ET
TRANSITOIRES

Mais si cela vous gêne au quotidien
vous pouvez contacter :

L'UNITÉ DE PSYCHOTRAUMATOLOGIE

04 91 43 50 47 | 147 boulevard Baille | 13005 Marseille